

Une conférence "Bien-être" au sein de vos bibliothèques de Colfontaine

« Quand manger quoi ? »

Conférence sur le plan alimentaire "ligne & santé !"

Le secret : Placer les bons aliments au bon moment.

Venez découvrir également les astuces et règles d'hygiène de vie pour mincir sans avoir faim, la place primordiale de l'eau, le fonctionnement du corps pour mieux le comprendre ainsi que les principaux facteurs qui influencent notre silhouette.

Avec Madame Déborah Di Antonio, diététicienne agréée.

Cabinet diététique Ligne& Santé

Bio-Nature : alimentation diététique & biologique

Date : Vendredi 17 juin à 19h.

Bibliothèque de Wasmès (84, rue des Alliés)

P.A.F. : 5 €

Réservation indispensable (places limitées).

065/88.74.40 / bibliotheques@colfontaine.be